

Planamiento Familiar y Adopción

PLANNED PARENTHOOD.....226-5246
1086 N. 1200 W., OREM
www.plannedparenthood.org
Contracepción; chequeo para STD; prueba del embarazo.
UCHD WOMEN'S HEALTH CLINIC.....851-7031*
151 S. University Ave, suite 1709, PROVO
Planeamiento Familiar. Servicio al precio más barato.
UTAH ADOPTION SERVICES.....538-4100
http://dcfs.utah.gov/services/adoption/
Provee servicios acerca de la adopción.

Recursos Médicos

BYU COMPREHENSIVE CLINIC.....422-7759*
1190 N. 900 E., PROVO
https://comprehensiveclinic.byu.edu/Pages/home.aspx
Consejo y ayuda para problemas de habla y audición.
CARING FOUNDATION FOR CHILDREN.....333-5850*
Hasta \$1,000 para el cuidado dental para niños sin aseguranza.
C.H.I.P.....1-866-435-7414*
www.health.utah.gov/chip or www.utahchip.org
Aseguranza para niños de 0-18 años sin seguro, no califican para Medicaid.
COMMUNITY HEALTH CONNECT.....818-3015*
591 South State, PROVO
http://www.utahchc.org/
Ayuda a encontrar recursos de salud, recibir cuidado de especialidad.
Cuidado dental gratis, si no tiene aseguranza.
COMMUNITY REHABILITATION CLINIC.....375-2041
587 South State, PROVO
http://crc.muohp.edu/
Rehabilitación física/neuro para los de bajos recursos económicos
FLUORIDE PRESCRIPTION
599 S 500 E, AMERICAN FORK.....851-7320*
816 N 980 W, OREM.....851-7340*
151 S. University Ave, suite 1610, PROVO.....851-7300*
Receta GRATIS para una prescripción de fluoruro.
HEALTH CLINIC OF UTAH AND FAMILY DENTAL PLAN.....374-7011*
150 E. Center Street, suite 1100, PROVO
www.medicaiddentistry.com
Se aceptan pacientes de PCN y Medicaid. Algúnos servicios dentales.
HEALTH INFO REFERRAL AGENCY.....800-336-4797*
www.health.gov/nhic or www.healthfinder.gov
Referencias a agencias de salud.
INTERMOUNTAIN DIXON HEALTH CENTER.....357-5757*
750 W. 200 N., PROVO
Cuidado medical de buen precio. Sliding scale.
MEDICAID.....866-435-7414*
557 W State Street, LEHI
1550 N Freedom Blvd (200 W), PROVO
1185 N Canyon Creek Parkway,SPANISH FORK
https://medicaid.utah.gov/ or www.jobs.utah.gov
Programa de asistencia médica.
MOUNTAINLANDS COMMUNITY HEALTH CENTER.....429-2000*
299 E 900 S, suite 101, PROVO (también ofrece servicios para los sin hogar)
589 S State Street, PROVO
750 N 200 W, suite 201, PROVO
910 E 100 N, Suite 155, PAYSON
www.mountainlands.org/
Servicios del planeamiento familiar, cuidado de salud primario, maternidad, dental, salud mental.
MERRILL GAPPMEYER CLINIC.....357-7930*
475 W. 940 N., PROVO
Cuidado medical de buen precio. Necesita prueba de ingresos.
NEEDY MEDS.....800-503-6897*
www.needymeds.org
Encuentre ayuda con el costo de los medicamentos.

PRIMARY CARE NETWORK.....888-222-2542*
http://health.utah.gov/pcn
Provee aseguranza de salud a adultos eligibles de bajos recursos económicos que tienen niños menos de 18 años.
TOBACCO QUIT LINE.....888-567-TRUTH*
www.utahquitnet.com or http://www.tobaccofreeutah.org/
UTAH COUNTY HEALTH DEPARTMENT.....851-7000*
151 S. University Ave., PROVO
http://www.utahcountyonline.com/Dept2/Health/index.asp
Clínicas: chequeo del colesterol/la presión de la sangre; Chequeo de la Visión; Enfermedad Transmitada Sexualmente; Niños Saludables; Salud de Mujeres; Chequeo para Cáncer; Inmunizaciones; Programa del Desarrollo de Infantes; Registros Esenciales.
UTAH POISON CONTROL CENTER.....800-222-1222*
http://poisoncontrol.utah.edu/
Línea de 24 horas. Información sobre venenos y como prevenirlo.
UTAH VACCINES FOR CHILDREN (VFC).....801-538-9450*
www.immunize-utah.org/
Vacunas gratis o a bajo precio.
UVU DENTAL HYGIENE PROGRAM.....863-7608*
987 S. Geneva Road, OREM, in the MATC building
www.uvu.edu/dental/clinic.html
Limpieza de dientes a precio bajo. Cerrado el verano.
VOLUNTEER CARE CLINIC.....812-8094*
589 S. State street, PROVO
http://www.utahcountyonline.org/Dept2/Health/Admin/VolClinic.html
Cuidado de salud GRATIS a los de bajos recursos económicos sin aseguranza. Martes y Jueves de 5-7 p.m.
SERVICIOS MÉDICOS PARA INCAPACITADOS:
RECREATION AND HABILITATION SERVICES.....374-8074*
815 N. 800 W., PROVO
http://rahservices.org
Rehabilitación y actividad recreacional para incapacitados.
Transporte disponible pero limitado.
UTAH STATE DEVELOPMENTAL CENTER.....763-4000*
895 N. 900 E., AMERICAN FORK
www.usdc.utah.gov
Servicios para personas con discapacidades.
VOCATIONAL REHABILITATION OFFICE.....374-7724*
150 E. Center Street, suite 3300, PROVO
http://www.workabilityutah.org/healthcare/
Servicios para personas con discapacidades.

Servicios Legales

BYU LAW HELP.....422-3025*
Provee consultas y consejos legales de 30 minutos.
TIMPANOGOS LEGAL CENTER.....649-8895
151 S. University Ave., suite 1600, PROVO
http://timpllegal.com/
Clínicas legales GRATIS, Martes de 5:00-8:00 p.m.
UTAH LEGAL SERVICES.....374-6766*
455 N. University Ave., suite 100, PROVO
www.utahlegalservices.org
Servicios GRATIS para los de bajos recursos económicos
UTAH STATE BAR LAW
645 S. 200 E., SALT LAKE CITY.....531-9077*
https://www.utcourts.gov/howto/legalclinics/index.asp
Clínicas legales GRATIS.

Transportación

UTA BUS.....801-RIDE-UTA *
Paratransit contact information.....1-877-882-7272*
www.rideutah.com
Transportación; Pasaje reducido para incapacitados y envejecientes.

UTAH VALLEY PARATRANSIT.....374-9306
815 S. Freedom Blvd., PROVO
Servicios para incapacitados que no pueden usar el autobus.

Servicios para Niños y Familias

BABY WATCH INTERVENCIÓN TEMPRANA.....273-2998*
www.utahbabywatch.org
Programa de intervención para niños de 0-3 años con discapacidades o desarrollo lento.
KIDS ON THE MOVE (Condado de Utah Norte)
475 W. 260 N., OREM.....221-9930*
www.kotm.org
KIDS WHO COUNT (Condado de Utah Sur)
345 N. State Road 198, SALEM.....423-3000*
http://kidswhocount.org
PROVO EARLY INTERVENTION PROGRAM (PEIP)
(Condado de Utah Central)
1185 E. 300 N., PROVO.....852-4525*
http://www.easterseals.com/
SPECIAL EDUCATION SCHOOL DISTRICT SERVICES
Alpine School District.....610-8857*
Nebo School District.....354-7416*
Provo School District.....374-4883*
CARE ABOUT CHILDCARE863.8589*
5500 W 1200 S, Rm EE-010, OREM (Extended Education Bldg)
http://www.uvu.edu/cac/; https://careaboutchildcare.utah.gov/
Referencias gratis para el cuidado de niños.
CENTER FOR SERVICE AND LEARNING.....422-8686
2010/2330 WSC, BRIGHAM YOUNG UNIVERSITY, PROVO
https://yserve.byu.edu/programs/ACCESS
ACCESS--Programa de Hermanos y Hermanas Mayores.
CHILD CAR SEAT PROGRAM.....851-7035*
151 S. University Ave., suite 2700, PROVO
Silla para los autos a bajo precio para niños chiquitos.
COMMON BOND.....357-4504
http://www.nicucomonbonds.org/
Apoyo para los padres de niños que han muerto, tienen invalidez, o están en el Cuidado Intensivo del hospital.
EARLY CHILDHOOD DEVELOPMENT
www.earlychildhood.com
Recurso para padres del desarrollo de niños y actividades.
MOUNTAINLAND HEADSTART.....375-7981*
264 W. 300 N., PROVO (oficina principal)
Educación preescolar para familias de bajos recursos económicos y necesidades especiales. Varios centros.
NATIONAL FATHERHOOD INITIATIVE
www.fatherhood.org
Educación para padres de cómo criar a sus niños.
OFFICE OF RECOVERY SERVICES.....536-8500*
150 E. Center Street, PROVO
www.ors.utah.gov
Recuperar el Pago de Manutención para sus niños.
PARENT EDUCATION RESOURCE CENTER (PERC)
58 N. State Street, OREM.....229-7390*
http://www.oremperc.org/
Materiales y recursos educativos y de como criar a los niños.
UTAH OFFICE OF CHILD CARE.....1-866-435-7414*
https://jobs.utah.gov/occ/
Cuidado de niños de buena calidad y precio.
WELCOME BABY.....691-5334*
151 S. University Ave., suite 1610, PROVO
http://www.welcomebabyuc.org/
Visita educacional en la casa para los padres.
UPSTART.....800-669-4533*
http://www.waterfordupstart.org/*
Preescolar GRATIS en la casa por computadora.



Recursos de la Comunidad

PÁGINAS DEL INTERNET DE WIC: www.utahcountywic.org
<http://health.utah.gov/wic/>
Producido por Utah County WIC
Información actualizada Enero 2017
*Se habla Español o se provee un intérprete.

NOTA: Todos los números de teléfono requieren el código del área 801 a menos que se indique lo contrario.

DEPARTMENT OF WORKFORCE SERVICES.....866-435-7414*
557 W State Street, LEHI
1550 N Freedom Blvd (200 W), PROVO
1185 N Canyon Creek Parkway,SPANISH FORK
www.jobs.utah.gov
Empleo; asistencia médica retroactiva, GED, entrenamiento para empleo, Talleres; ESTAMPILLAS DE COMIDA, MEDICAID.

Abuso de Drogas

ALCOHOLICS ANONYMOUS.....375-8620*
210 W 200 N, suite 102, PROVO
http://www.utahvalleyaa.org/ o http://utahaa.org/
Para alcohólicos y sus familiares para vencer el alcoholismo.
THE PROMISE OF WOMEN AND FAMILIES
North County 1479 W Center Street, OREM.....851-7696*
South County 1169 E 1010 N, SPANISH FORK..851-7661*
http://www.utahcountyonline.org/dept2/health/Substance%20Abuse/Promise.asp
Rehabilitación de drogas y alcohol para madres con niños
THE GATHERING PLACE.....226-2255*
251 E. 1200 S., OREM
Terapia individual y de grupo para el abuso sexual, drogas y alcohol.
THE HOUSE OF HOPE.....373-6562*
1726 S. Buckley Lane, PROVO
https://www.houseofhopeut.org/
Rehabilitación de drogas y alcohol para madres con niños.
151 S. University Ave., suite 3200, PROVO.....851-7128*
http://utahcountyonline.org/Dept2/Health/Substance%20Abuse/treatment.html
Provee servicios para la superación de drogas y alcohol.

Abuso y Negligencia

CENTER FOR WOMEN & CHILDREN IN CRISIS
DOMESTIC VIOLENCE, Línea de emergencia...377-5500*
RAPE CRISIS LINE, Línea de emergencia.....356-2511*
www.cwcc.org
Refugio protegido para mujeres y sus niños abusados.
Grupos de apoyo para la violación.
CHILD HELP USA.....1-800-4-A-CHILD*
https://www.childhelp.org/
Línea de emergencia de 24 horas. Ayuda de crisis para niños y adultos; tratamiento y prevención de abuso y negligencia.
CHILDREN'S JUSTICE CENTER.....851-8554*
315 S. 100 E., PROVO
http://cjcprovo.com/
Terapia en grupo para los abusados (sexual y físico).

Abuso y Negligencia

FAMILY SUPPORT AND TREATMENT CENTER
1255 N. 1200 W., OREM.....229-1181*

www.utahvalleyfamilysupport.org
Centro de prevención de abuso de 24 horas. Guardería infantil durante crisis. Terapia para individuo y de grupo.

INTERMOUNTAIN SPECIALIZED ABUSE TREATMENT CENTER
Protective Services.....373-0210*
1868 N 1120 W, PROVO
http://www.isatcenter.org/
Protective services/help for victims of abuse.

PROTECTIVE SERVICES (DCFS)
CENTRALIZED INTAKE.....1-855-323-3237*
861 E. 900 N., AMERICAN FORK.....763-4100
1106 N., 1200 W., OREM.....224-7820
150 E. Center Street, PROVO.....374-7005
607 E. Kirby Lane, SPANISH FORK.....794-6700
http://dcfs.utah.gov/
Tratamiento y referencias para los abusados y mal cuidados.

Asistencia del Embarazo

BABY YOUR BABY HOTLINE.....800-826-9662*
BABY YOUR BABY.....851-7033*

151 S. University Ave., suite 2400, PROVO
www.babyyourbaby.org or www.utahclicks.org
Medicaid provisional que paga el cuidado prenatal.

HOSPITAL CHILDBIRTH CLASSES
Registrar alrededor de 3 meses antes de su fecha de espera.
Cuota de admisión.
IOrem Community Hospital714-3324
Mountain View Hospital.....465-7052
Timpanogos Hospital.....714-6025

MARCH OF DIMES.....327-9464*
www.marchofdimes.com
Información para tener un embarazo saludable

MOTHER TO BABY.....800-822-2229*
http://health.utah.gov/prl/ or https://mothertobaby.org/
Preguntas del riesgo al bebé durante el embarazo/lactancia.

PREGNANCY RESOURCE CENTER.....363-5433*
644 S 900 E, SALT LAKE CITY
http://www.pregnancyresource.net/
Prueba del embarazo GRATIS; consejo para el embarazo no planificado. Artículos y materiales donatado. Confidencial.

PRUEBA DEL EMBARAZO
IHC Hospitals (Laboratorio).....357-7021*
Mt Timpanogos Women's Health Care (gratis).....756-5288*
1886 W. 800 N., PLEASANT GROVE
UCHD Women's Health Clinic (free).....851-7031*
151 S University Ave, ste 1709, PROVO

Calefacción, Electricidad y Utilidades

H.E.A.T. AND H.E.L.P PROGRAMS.....373-8200*
815 S. Freedom Blvd., PROVO
https://jobs.utah.gov/housing/seal/heat.html or
http://jobs.utah.gov/housing/seal/help.html
Ayuda con calefacción y electricidad.

R.E.A.C.H. (American Red Cross).....373-8580*
865 N. Freedom Blvd., PROVO
http://www.redcross.org/local/utah
Asistencia con calefacción y utilidades públicas.

STATE ENERGY OFFICE.....538-8652*
www.energy.utah.gov
Provee información sobre la conservación de energía.

WEATHERIZATION ASSISTANCE PROGRAM..344-5184
257 E Center Street, PROVO
http://housinguc.org/weatherization-
assistance/weatherization/
Climatización de la casa GRATIS para los que califican.

Comida, Nutrición y Vivienda

CHILD NUTRITION PROGRAMS.....538-7500*
Utah State Office of Education
250 E. 500 S., SALT LAKE CITY
www.schools.utah.gov/cnp/
Reembolso a los cuidadores de niños con licencia del estado para la comida proveida a los niños.

COMMUNITY ACTION.....373-8200*
815 S. 200 W., PROVO
www.communityactionprovo.org
Asistencia emergente para comida y vivienda; artículos de primera necesidad; consejos de la hipoteca.

FOOD AND CARE COALITION.....373-1825*
299 E. 900 S., PROVO
www.foodandcare.org
Comida de emergencia, 3 comidas diarias. Provee productos higiénicos, duchas, lavadora de ropa, laboratorio de computadores. Asistencia emergente para vivienda.

FOOD STAMPS.....526-0950*
557 W State Street, LEHI
1550 N. Freedom Blvd, PROVO
1185 N. Chappel Dr., SPANISH FORK
www.jobs.utah.gov
Programa de asistencia de comida.

HOUSING AUTHORITY OF UTAH COUNTY...373-8333*
240 E. Center Street, PROVO
http://housinguc.org/
Viviendas buenas para los de bajos recursos económicos.

NEIGHBORWORKS PROVO.....375-5820
29 W. 300 N., PROVO
www.neighborworksprovo.org
Provee consejos de la hipoteca y préstamos para mejoramiento de casa y tener propiedad.

PROVO HOUSING AUTHORITY.....900-5676
650 W. 100 N., PROVO
www.provohousing.org
Vivienda subvencionada para residentes de Provo.

SCHOOL/SUMMER SCHOOL LUNCH PROGRAM
www.schools.utah.gov/cnp
Almuerzo escolar a precios bajos o gratis para familias elegibles. Contactar al principal de la escuela.

USU NUTRITION EDUCATION PROGRAM.....851-5460
100 E. Center St., suite L600, PROVO
www.extension.usu.edu/utah
Clases de cocinar, almacenamiento de comida, jardinería, planificación de comida y presupuesto.

W.I.C. (Women, Infants and Children)
La Línea de Información.....851-4WIC*
La línea de apoyo de lactancia.....851-7312*
599 S. 500 E., AMERICAN FORK.....851-7320*
816 N. 980 W., OREM.....851-7340*
910 E. 100 N., #175, PAYSON.....851-7360*
151 S. University Ave, ste 2100, PROVO.....851-7300*
www.utahcountywic.org
Programa de nutrición para mujeres embarazadas, postparto, bebés y niños menos de 5 años. Apoyo con la lactancia.

Educación y Empleo

AMERICAN RED CROSS.....373-8580
865 N. Freedom Blvd., PROVO
http://www.redcross.org/local/utah
Clases de CPR y AED. Asistencia con utilidades públicas. Servicios emergentes para los militares.

DEPARTMENT OF WORKFORCE SERVICES.....526-0950*
557 W State Street, LEHI
1550 N Freedom Blvd (200 W), PROVO
1185 N Canyon Creek Parkway, SPANISH FORK
www.jobs.utah.gov
Asistencia para el empleo; GED; Entrenamiento para empleo.

LDS EMPLOYMENT SERVICES
437 S. 500 E., AMERICAN FORK756-6079*
1415 S. State Street, PROVO.....818-6161*
1672 W 700 S, SPRINGVILLE.....491-7379*
www.ldsjobs.org
Empleo; consejos; vivienda temporal; comida; ropa.

MOUNTAINLAND APPLIED TECHNOLOGY CENTER
Tres sitios en el Condado de Utah.....753-6282*
www.mlac.edu
Clases para estudiantes secundarios, adultos y negocios.

NEBO SCHOOL DISTRICT ADULT EDUCATION.....798-4093
612 S. Main Street, SPANISH FORK.
http://landmark.nebo.edu/adult-ed/
Recursos para el GED, o diploma de la escuela secundaria.
Clases de ESL.

PROJECT READ.....448-7323*
550 N. University Ave #215, PROVO (tres sitios)
http://projectreadutah.org/
Servicio de alfabetización en Inglés para adultos.

PROVO ADULT EDUCATION
636 N. Independence Ave, PROVO.....374-4840
Linea en Español.....374-4904*
http://provo.edu/schools/provo-adult-education/
Ayuda para jóvenes y adultos a terminar la escuela secundaria, prepararse para el GED, o mejorar su habilidad de Inglés.

RIPPY LITERACY CENTER INC.....385-201-1060*
120 N. Center Street, LEHI
http://www.lehi-ut.gov/recreation/literacy
Para los que viven en Lehi. Tutor para leer y matemática.
Programa Básico Preescolar (3-4 años).....835-201-2000

SOCIAL SECURITY ADMINISTRATION.....866-366-9549*
88 W 100 N, PROVO
www.ssa.gov
Tarjetas/ingresos de seguridad social; beneficios por incapacidad.

TURNING POINT (CENTER FOR PERSONAL AND CAREER DEVELOPMENT).....863-7580
987 S Geneva Rd, OREM (UVU Health Professions Bldg)
http://www.uvu.edu/turningpoint/
Clases de: habilidades de la vida, relación del matrimonio, ser mejores padres, academia, profesión, control del temperamento. Ropa profesional. Ayuda para becas/ becas padres solteros de UVU.

WOMEN'S SERVICES & RESOURCES (BYU).....422-4877
WSC 3326, BRIGHAM YOUNG UNIVERSITY, PROVO
https://wsr.byu.edu/
Apoyo, servicios y ayyuda para becas para madres solteros.

La Lactancia

A MOTHER'S TOUCH LACTATION CLINIC.....714-3324*
527 W 400 N, suite 3, OREM
https://intermountainhealthcare.org/locations/orem-community--hospital/medical-services/womens-health/lactation-support/
Ayuda con lactancia. Alquilar máquinas eléctricas. Clase sobre lactancia por \$20.

LA LECHE LEAGUE.....264-5683*
www.lalecheleague.org y www.llutah.org
Provee información sobre la lactancia y los productos.

OFFICE OF WOMEN'S HEALTH.....1-800-994-9662*
http://www.womenshealth.gov/breastfeeding/
Información de lactancia. Línea de ayuda con lactancia.

WIC BREASTFEEDING SUPPORT LINE.....851-7312*
http://www.utahcountywic.org/
Ayuda con la lactancia por especialistas de lactancia; monitor

La Salud Mental

BYU COMPREHENSIVE CLINIC.....422-7759*
1190 N. 900 E., PROVO
https://comprehensiveclinic.byu.edu/Pages/home.aspx
Provee consejos y evaluación psicológica.

CRISIS LINE (línea de prevenir el suicidio).....691-5433*
Ayuda con depresión, abuso, relaciones y problemas sexuales, soledad y problemas financieros. Línea de 24 horas.

INTERMOUNTAIN HOME CARE AND HOSPICE.....225-0584*
Grupos de apoyo para una pérdida/ viviendo con enfermedad crónica

LDS FAMILY SERVICES
Vea LDS Family Services abajo "Educación y Empleo"
UVU STUDENT HEALTH SERVICES.....863-8876*
http://www.uvu.edu/studenthealth/
Servicios de salud y consejos para estudiantes de UVU.

VANTAGE POINT YOUTH SERVICES.....373-2215*
1189 E 300 N, PROVO
http://www.wasatch.org/blog/index.php/children-youth-and-family-services-ii/vantage-point/
Centro para jóvenes en crisis. 24 horas, 7 días por semana.

WASATCH MENTAL HEALTH.....373-4760*
CRISIS DE LINEA.....373-7393*
Wellness Recovery Clinic.....852-3789*
750 N. 200 W., PROVO
www.wasatch.org
Terapia en grupo y ayuda con medicamentos psiquiatricos para personas sin seguro médico o con medicaid.

Otros Programas

DESERET INDUSTRIES
435 S. 500 E., AMERICAN FORK.....763-4560*
1415 N. State Street, PROVO.....373-7920*
655 S 1750 W, SPRINGVILLE.....489-6203*
https://deseretindustries.org
Rehabilitacion vocacional y tienda de thrift.

GRACE BIBLE CHURCH.....491-8440
239 South Main Street, SPRINGVILLE
www.saturdaygrace.org/index.php
Comida y ropa para los que necesitan, disponible el tercer Sabado del mes entre 10:00 a.m. y 2:00 p.m.

TABITHA'S WAY
140 N MAIN, SPANISH FORK.....709-8573*
920 E State Rd, suite C, AMERICAN FORK.....692-1881*
www.tabithasway.com
Provee comida y otros bienes a los que necesitan.
UNITED WAY (línea principal).....374-2588*
Centro de información y referencias).....374-6400 o 211*
148 N. 100 W., PROVO

Planamiento Familiar y Adopción

MOUNTAINLAND COMMUNITY HEALTH CENTER
www.mountainlands.org
Vea información abajo "Recursos Médicos".